

OPINION

Fondos de obras sociales

El Gobierno disolvió la Administración de Programas Especiales (APE), a través de la cual se destinaban cuantiosos fondos a las obras sociales para tratamientos de alta complejidad, y fue objeto de numerosas objeciones debido a la falta de transparencia en el destino de sus recursos. La decisión, tomada de acuerdo a lo expresado por el Poder Ejecutivo para consolidar el proceso de reordenamiento que permita concretar metas de racionalización y eficiencia en la gestión pública, debería ceñirse a ello y no encuadrarse en un motivo de nuevos enfrentamientos con sectores sindicales en un área particularmente sensible como la salud. Las restricciones al acceso a una salud de calidad y la crisis de las obras sociales se acentúa a medida que pasa el tiempo, con grave perjuicio para los afiliados, que ven restringidas cada vez más sus posibilidades de acceso a una salud de calidad y sus derechos a la libre elección de prestadores y de especialistas en cualquier rama de la asistencia médica. No se trata sólo de aquellas personas que no tienen obra social alguna ni reciben ayuda del Estado a través de planes especiales, sino también de trabajadores y empleados en relación de dependencia o monotributistas, o de jubilados que pagan de su bolsillo las cuotas de las obras sociales, cada vez más onerosas -sobre todo cuando es un grupo familiar- y que no reciben una contraprestación equivalente al nivel de sus aportes. Esta crisis forma parte de un fenómeno cada vez más inquietante, como es la pauperización creciente de la clase media, que la aleja de los estándares tradicionales en materia de poder adquisitivo y de beneficios sociales. Estamos, pues, ante la presencia de un retroceso social que es preciso valorar en su verdadera magnitud, sin ocultamientos demagógicos de ninguna clase. Hay que aceptar la realidad como es y hacer un diagnóstico objetivo de la situación, porque de ese reconocimiento podrán surgir respuestas más razonables y consistentes. Son cada vez más las obras sociales que han perdido la cobertura de importantes sanatorios, hospitales o institutos de menor dimensión. Hay un conflicto latente o abierto entre prestadores y obras sociales, por lo que se requieren respuestas claras, coherentes y eficaces de parte del Estado, la sociedad y todos los actores involucrados. En tal sentido resulta importante determinar cuál es el destino del elevado presupuesto que manejó hasta ahora el área suprimida, que debería destinarse a mejorar las deficientes prestaciones de numerosas obras sociales sindicales, sin que ello implique un cambio drástico del sistema de administración de las mismas, basadas en los principios solidarios que inspiraron su creación y deben mantenerse vigentes, más allá de los desvíos y desatinos de cierta dirigencia que debe ser sancionada con todo el peso de la ley ■

Propietario: Editorial LA CAPITAL S.A.

Florencio Aldrey

Director

Marcelo Pasetti

Subdirector

Oscar Lardizábal

Jefe de redacción

José Mauro

Subjefe de redacción

Dir. Nac. del Der. de Autor expediente N° 5018662
Av. M. Champagnat 2551 - Mardel Plata - Buenos Aires
Impreso en talleres propios

Servicios informativos de agencias EFE - Télam - DyN

Redacción, Talleres, Administración y Publicidad:
Champagnat 2551

Tel.: (0223) 4788490/97

FAX Administración y Publicidad: (0223) 4781038
E-mail: admicapital@yahoo.com.ar
avisos@lacapitalmdq.com.ar

FAX Redacción Periodística: (0223) 4784984
E-mail: locales@lacapitalmdq.com.ar
Web: lacapitalnet.com.ar

Publicidad:

Córdoba 1865 Tel.: (0223) 4950009

FAX (0223) 4935771

Representación y Corresponsalía

Chile 130 - Buenos Aires: Tel.: (011) 43491010
FAX (011) 43491040 E-mail: avisos@laprensa.com.ar
Calle 53 N°518 - La Plata: Tel. (0221) 4891203

FAX (0221) 4258049 E-mail: avisoslaplata@ciudad.com.ar

Conversaciones

Cada martes hablamos con Inés Olivero, licenciada en Psicología, especializada en la línea transpersonal, que incluye el desarrollo espiritual humano. La Lic. Olivero coordina un grupo de reflexión y meditación para adultos mayores y es cofundadora de APAP, grupos de autoayuda para la recuperación de la codepen-

dencia y vínculos adictivos. Gran repercusión tuvieron sus intervenciones en el programa La Voz de la Noche, conducido por Mariló López Garrido, en Radio Continental. Su último libro es "Qué decimos cuando hablamos".

Nota X



No ser manipulados

Hoy en uno de los grupos que coordino surgió un tema apasionante, que pone de manifiesto cómo podemos modificar nuestra vida a través del cambio del sistema de creencias.

Una de las integrantes contó que se sentía tironeada entre el sentimiento de culpa que le producían las demandas de su hermana, ubicada en el lugar de la pobrecita (necesitada de que otro se haga cargo de ella) y del novio, que trabaja compulsivamente como médico especialista en diabetes, que fuerza los encuentros y después llega destrozado.

Vamos a llamar Susana a la protagonista de esta historia. La situación fue así, la hermana se comprometió a llevar a su mamá, que es muy mayor, a una consulta médica y después le pidió a Susana que la llevara ella porque no podía salir del trabajo.

Susana se preguntó por qué no había consultado con ella para pedir el turno ya que en otra ocasión habían hablado de llamar a otro profesional, y ¿si no le consultó, por qué le transfiere la responsabilidad a último momento?

Ella también tenía que pedir permiso en su trabajo y tan sobre la hora no tenía seguridad de conseguirlo... De todos modos se disponía a intentarlo, cuando recibió otro llamado de su hermana, que le decía que la iba a llevar ella. Susana le dijo que para la próxima tenían que consensuar las decisiones y se quedó tranquila. Dos horas después la llamó para decirle que no se sentía bien, que fuera Susana a la consulta, quien le dijo que en esas condiciones, de ninguna

manera, que avisara que no iba y que volverían a pedir un próximo turno. A la noche, su novio la llamó a las 23 diciendo que en un ratito llegaba y se presentó en su casa a la una de la mañana. Susana le dijo: "¿Por qué corrés tanto? No hay problema, cuando sea así, arreglamos para el día siguiente y nos vemos más tranquilos".

El novio le respondió: "Vos no valorás el sacrificio que hago para poder verte un rato y encima me decís que mejor hubiera sido que noviniera".

He aquí una situación común de la vida cotidiana, ¿quién no se reconoce en alguno de los personajes? Pero lo interesante de todo esto fue la conclusión a la que llegó Susana: No se ofendió con ninguno de los dos, ni con su hermana ni con su novio, pero no entró en ninguna de las manipulaciones con que intentaron manejarla ambos (aplicando el sistema de creencias viejo), aunque lo hicieran de manera inconsciente.

A su novio le dijo que lo quería mucho, que prefería que descansara y se sintiera bien cuando estuvieran juntos, que ni a él ni a ella les servía un encuentro sufrido. Lo trató con cariño y utilizó toda su inteligencia para hacerse entender, sin responder en forma reactiva y entrar en discusión. A su hermana le dijo que ya no le creía más ese personaje de víctima que no puede nada pero dirige los piolines desde su supuesta incapacidad, por lo tanto, lo iban a charlar en otro momento, pero le informaba que no se sentía culpable por no haber respondido esta vez, como en otras ocasiones, que salía volando como

* Las consultas y testimonios presentados son reales aunque se cambian los nombres y las circunstancias para preservar la privacidad de quienes los confían a este espacio.

un bombero para socorrerla ante sus actitudes cambiantes. Y se sintió en paz consigo misma y con los demás.

Este ejemplo sencillo y cercano, pone de manifiesto que salimos al mundo muy mal preparados para relacionarnos con los demás, que repetimos los clichés aprendidos en el hogar y sufrimos innecesariamente porque no podemos lograr que se haga nuestra voluntad, o porque ejercemos un abuso caprichoso del afecto de los seres queridos para que satisfagan nuestras necesidades a cualquier precio.

La autoestima no es transmitida ni en el hogar ni en la facultad de psicología. En las historias clínicas se consigna: baja o alta autoestima. Cuando en realidad la autoestima no puede ser baja ni alta. La verdadera autoestima no es ni más ni menos, es o no es ■

Pregunta: ¿Prefiero la comodidad al Trabajo Interior consciente? Si es así, no puedo quejarme de ser desgraciado, ni tampoco reprochárselo a nadie...

Lectura sugerida:
Límites Sanadores
de Anselm Grün - Editorial Bonump

Para comunicarse
quedecimoscuandohablamos@gmail.com

Cartas al Director

Sugerencia a Scioli

Señor Director:

Carta al gobernador de la Pcia. de Bs. As. Sr. Daniel Scioli.

De mi mayor consideración:

Me dirijo a usted con el objeto de aportar una pequeña idea, en estos tiempos difíciles para la economía.

Me desempeño como jefe de guardia del HIGA Dr. Oscar Alende de Mar del Plata. Tengo 60 años y 33 años de trabajo y aporte ininterrumpido al IPS. He sido funcionario provincial y también tengo

cuatro años aportados como autónomo, que no me son reconocidos por Fiscalía de Estado.

Con uno de mis sueldos se podría pagar los sueldos de dos médicos jóvenes y se los insertaría laboralmente.

Del total de empleados de la provincia de Buenos Aires, hay un pequeño grupo que ya cumplimos 60 años y más de 30 años de aporte. ¿No sería un acto de justicia social que el Estado provincial nos diera la oportunidad de un retiro anticipado, para que en forma voluntaria los que estamos en este grupo, podamos jubilarnos?

Hay antecedentes en la provincia de una ley de retiro anticipado, durante otra administración.

Sin más y quedando a la espera de una respuesta, hago propicia la oportunidad para saludarlo muy atentamente.

Doctor Colavita César E.
DNI 10.115.123

Agradecimiento

Señor Director:

Trabajo en una empresa de limpieza hace 23 años y por un accidente tuve una pérdida auditiva muy importante, uso desde entonces audífono

pero ante su rotura me resultaba imposible la compra de uno nuevo por su costo.

Hablé con el personal de maestría y gracias al doctor Puppo y a la señora Carla, hicieron posible que la mutual OSPM me entregara un audífono 100% gratis. Por tal motivo quiero agradecer al personal de OSPM, especialmente a la señora Carla, por la ayuda dispensada ya que en menos de cuatro meses pude contar con el mismo. Muchas gracias.

Norma B. Orellano
18.312.056